

### Условия выполнения норм:

**1. Бег на 1000м, 2000м, 3000м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**2. Бег на 60м, 100м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный) или ровной местности, на земляном покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунд.

**3. Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтянуться непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опуститься в вис. Самостоятельно остановить раскачивание и зафиксировать на 0,5сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибать руки поочередно, делать рывки ногами или туловищем, отпускать хват раскрыв ладонь, останавливаться при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

**4. Стрельба.** Упражнение выполняется: -из пневматической винтовки типа ИЖ - 38. Дистанция для стрельбы 10м, мишень №6. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных. Положение для стрельбы – сидя со стола.

**6. Прыжок в длину с места.** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся как лично-командное первенство среди сборных коллективов общеобразовательных организаций, обучающихся 7, 8 классов (IV ступень), 9, 10, 11 классов (V ступень) – городов и районов края

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками (раздельно среди IV и V ступени) по таблице оценки результатов многоборья (приложение 1).

Победители и призеры в многоборье в личном зачете определяются раздельно среди юношей и девушек по результатам (раздельно среди IV и V ступени), показанным во всех видах программы.

В случае равенства очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в личных зачетах в многоборье.

### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры краевого этапа соревнований в командном и личном зачетах, отдельно по IV и V ступени, награждаются грамотами, дипломами и памятными наградами.

### VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований первого, второго этапов осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других организаций, участвующих в проведении соревнований.

Расходы, связанные с проведением краевого этапа соревнований, на доле-вых началах несут министерство образования Ставропольского края и мини-